

～社員が講師になり「しっかり栄養！元気生活」のコツを伝える～ 群馬県大泉町で高齢者向け栄養教室を開講

味の素冷凍食品株式会社（以下、味の素冷凍食品）は、社会福祉法人大泉町社会福祉協議会（大泉町地域包括支援センター）（以下、大泉町社会福祉協議会）主催で開催されている、介護『よぼう仙人』スクールで「しっかり栄養！元気生活」をテーマとした講座を、2023年11月2日（木）に群馬県邑楽郡大泉町の“大泉町文化むら”で開講しました。

介護『よぼう仙人』スクールは、いきいきとした生活をおくるために、元気に過ごすコツなどを学ぶことを目的として開催されています。当社はこのたび、大泉町社会福祉協議会からの依頼を受け、町内在住でおおむね65歳以上の方を対象に、当社社員が講師として「しっかり栄養！元気生活」のコツを伝えるために参加しました。冒頭は簡単な頭の体操として「後だしじゃんけん」から始め、当社のブランドムービーを上映したのち、当社の4つの独自価値である「おいしさ No.1」「楽しさ」「健康・栄養」「環境への配慮」の一つである「健康・栄養」の取り組みとして、「減塩の必要性」と「たんぱく質を取ることの大切さ」についてお伝えしました。



当日は25名の方が参加し、多くの方が熱心にメモを取られていました。講座内では栄養バランスについての質問や、「味の素冷凍食品の商品をいつも食べています」といった嬉しいお声をいただき、最後には2023年8月に発売した「白チャーハン」や「おいしく塩分配慮ギョーザ」などの減塩シリーズの紹介や、カラダを作るたんぱく質と効率的なエネルギー補給をサポートする「メディミル®」シリーズの紹介を行い、参加者の皆さまにお土産として3種類（「メディミル®」ムース抹茶、「メディミル®」ムースチョコレート、「メディミル®」プリンカスタード）をお持ち帰りいただきました。



受講後アンケートでのお声

- ・冷凍食品でも栄養面で非常に良いことが分かって勉強になりました。
- ・味の素冷凍食品の会社のことがよく分かりました。
- ・冷凍食品についての認識が変わりました。
- ・新商品が出たら、また話が聞きたいです。
- ・今日の話が健康に役立てたいと思います。
- ・食べることの大切さを知り、勉強になりました。
- ・地元の工場なので、これからも頑張ってもらいたいです。

本講座は、年内に2回の開催を予定しており、年明け以降も実施を検討しています。

講座を開催した群馬県邑楽郡大泉町には当社の関東工場があることから、今回お声掛けをいただきました。味の素冷凍食品は、工場を支えていただいている地元の皆さまとのコミュニケーションを大切に、今後も地域社会との共存と貢献に取り組んでいきます。