

2023年7月4日

～フライパンで約5分炒めるだけで出来上がり！～
材料“全部入り”
「Cook Do®」回鍋肉・「Cook Do®」青椒肉絲
冷凍食品から新発売！

2023年8月6日（日）より地域限定で発売開始

味の素冷凍食品株式会社（社長：寺本博之 本社：東京都中央区）は、お肉や野菜、調味料といった必要な材料が全て入った、フライパンで約5分炒めるだけでおいしい中華が出来上がる「Cook Do®」回鍋肉と「Cook Do®」青椒肉絲を2023年8月6日（日）より地域限定[※]で発売します。

※東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・山梨県・群馬県・愛知県・三重県・岐阜県・静岡県限定



「Cook Do®」回鍋肉



「Cook Do®」青椒肉絲

「簡単に手作り料理を振る舞いたい」「手作り」と「時短」を同時に叶えるミールキット市場が伸長

近年、共働き世帯の増加に伴い、「時短」へのニーズが高まっています。手作り料理を振る舞いたいニーズと調理時間を短縮したいニーズを同時に叶えられる、食材や調味料がセットになった「ミールキット」の市場規模は、2024年には約1,900億円（2021年度比で約118%）にまで拡大することが見込まれています[※]。このことから、当社は、「おいしい手作り料理を簡単に振る舞いたい」という作り手の想いをかなえるため、材料の準備や事前解凍が要らない簡単調理で、おいしい手作り料理が楽しめる冷凍ミールキットを開発しました。

※株式会社日本能率協会総合研究所調べ

材料の準備、油の用意は必要なし！フライパンでそのまま約5分炒めるだけで“おいしい中華”が味わえる、材料“全部入り”の「Cook Do®」回鍋肉・「Cook Do®」青椒肉絲を冷凍食品で新発売！

このたび、下ごしらえ済みのお肉や野菜と、味の素（株）の中華合わせ調味料ブランド「Cook Do®」のこだわりの調味料が全部入った、「Cook Do®」回鍋肉と「Cook Do®」青椒肉絲を発売します。シェフの作り方にならない、丁寧な下ごしらえから味つけまでこだわっているため、フライパンで炒めるひと手間だけで、手作り料理を楽しみながら、簡単においしい中華のメインおかずを作ることができます。

キャベツは素揚げ済み！調味素材の炒める温度までこだわった「Cook Do®」回鍋肉

香ばしく炒めた豆味噌やコクのある熟成豆板醤がキャベツの甘みと豚肉のうま味を引き立てる、本格的な味わいの回鍋肉です。シェフの作り方にならい、キャベツは素揚げすることで冷凍後もシャキシャキとした食感が感じられます。にんにくや生姜、黒豆を発酵させた豆豉は低温で、熟成豆板醤と豆味噌は高温で調理するなど、こだわりの素材をそれぞれもっとも香りの引き立つ温度で炒めた合わせ調味料が、本格中華の味わいに仕上げています。



※調理例

豚肉・ピーマン・筍は細切り済み！オイスターソースのコクと葱油が香る「Cook Do®」青椒肉絲

オイスターソースのコクと葱油の香ばしい香りが、ジューシーな豚肉とシャキシャキしたピーマン・筍の味を引き立てる、本格的な味わいの青椒肉絲です。食材は全て細切りにして下ごしらえ済みで、シェフの作り方にならった具材の大きさを再現しました。味つけはオイスターソースでコクを出し、絶妙な配合でブレンドした3種の醤油でうま味・コク・酸味のバランスを整え、さらに、ネギを直火で炒めて抽出した専用葱油で、本格中華の香ばしさやロースト感を引き立てています。



※調理例

【「Cook Do®」回鍋肉の調理方法】

- 1** 火をつけ、フライパンをしっかりと熱してから、凍ったままの具材を入れて、水分が飛ぶまで炒める。

凍ったまま 油なし 強火 約3分

お好みでねぎを加えてもOK!
※機種により多少異なります
- 2** 火を止めて、付属のソースを入れる。

ソースの中の黒い粒は刻んだ豆豉です。

ソースは凍ったままご使用いただけます。
- 3** 再度火をつけて、軽く炒め合わせたら完成。

ソースはね注意 中火 約1分

1. 製品概要：

区分	パッケージ	ブランド名 / 製品名	容量	製品特長	調理方法
新製品 ※地域 限定品		「Cook Do®」 回鍋肉	387g (具材 337g +ソース 50g)	フライパンで約5分炒めるだけでおいしい中華が出来上がる、材料全部入りの「Cook Do®」です。具材は全部下ごしらえ済み。シェフの作り方にならい、キャベツは素揚げして食感を活かしています。	フライパン
新製品 ※地域 限定品		「Cook Do®」 青椒肉絲	302g (具材 244g +ソース 58g)	フライパンで約5分炒めるだけでおいしい中華が出来上がる、材料全部入りの「Cook Do®」です。具材は全部下ごしらえ済み。細切りにしたピーマン・筍・しっとりやわらかな豚肉入りです。	フライパン

2. 発売日：2023年8月6日（日）

3. 発売地域：東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・山梨県・群馬県・愛知県・三重県・岐阜県・静岡県

4. 賞味期限：年月日で表示

5. 希望小売価格：設定せず

6. デジタルパンフレット：https://my.ebook5.net/ffa_ajinomoto/pamphlet_retail/

※2023年7月4日（火）公開予定

7. お客様向けお問い合わせ先：味の素冷凍食品（株） お客様相談室 [フリーダイヤル] 0120-303-010